

活动：了解大气含氧量减少对人体产生的影响

大气中氧气含量对人体健康至关重要。科学研究发现，适当的缺氧环境利于激发运动员的运动潜力。但含氧量太低会危害人体健康甚至危及生命。我国已建成甘肃榆中、青海多巴、云南海埂、河北兴隆、云南呈贡等国家级高原体育训练基地（表2.1）。

表 2.1 我国部分高原训练基地的地理坐标

地点	榆中	多巴	海埂	兴隆	呈贡
海拔 / m	1 996	2 366	1 888	2 118	1 906
经度	104°02' E	101°31' E	102°41' E	117°22' E	102°48' E
纬度	35°52' N	36°40' N	25°01' N	40°36' N	24°53' N

1. 在奥运会等世界重大体育赛事中，来自非洲埃塞俄比亚、肯尼亚的中长跑运动员往往成绩优异。在非洲地形图上，找出这两个国家，归纳它们共同的地形特点。由此，你能推测这两个国家中长跑运动员成绩优异的原因吗？
2. 在中国地图（地图册或教学挂图）上找到表2.1所列的高原训练基地的位置。
3. 目前，世界公认的平原运动员进行高原训练的最佳高度为海拔1 800—2 400米。表2.1中所列的高原训练基地的海拔在这个范围内吗？参照表2.2推测运动员在更高海拔训练反而达不到理想成绩的原因。

表 2.2 不同海拔与海平面的含氧量比

海拔 / m	0	1 000	2 000	3 000	4 000
含氧量比 / %	100	89	78	70	61