

活动：制作应急包和应急卡片

应急包应急色是在地震、海啸、泥石流、台风等自然灾害发生时以及灾害发生后，提供用于维持生命的食品、水、急救用品，以及简单的生活和自救互救必需品的装置集合。应急包内应包含以下基本物品。

- 1.求救类:高频哨、救援绳。
- 2.照明类:蜡烛、打火机、防水火柴、便携型多功能应急手电、电池。
- 3.防护类:防尘口罩、防滑手套、防灾头巾、安全帽。
- 4.生活类:保温应急毡、保温帐篷、超薄保温雨衣、压缩饼干、应急水、15升的折叠水桶、管钳、可调扳手、备用眼镜。
- 5.急救类:急救药品包、创可贴、纱布绷带、棉球、无纺布肢带、酒精消毒片。

特别提示:定期补充和更换应急包内物品，保证物品能正常使用。

应急卡片注明有本人姓名、家庭地址、工作单位、电话号码、血型、联系人姓名及联系方式

等内容的卡片，最好呆在每位家庭成员的衣袋里，便于他人营救时参考。

自己动手做一个应急包，并填写一张应急卡。