

三、滑坡灾害的防避

在社会层面，对于滑坡易发多发的地区，要开展滑坡风险性评估，必要时可对一些具有潜在活动性的重大滑坡进行监测，或者采取一些工程整治措施。

典型滑坡的发展一般可分为蠕动变形、急剧滑动、渐趋稳定三个阶段。第一阶段历时从数天到数十年不等；第二阶段一般只有几分钟到几十分钟。我们可以根据滑坡体后缘山坡上地裂缝的快速扩展、滑坡体前沿坡脚处的泉水（井水）水量水位的异常变化和地面上隆变形等临滑迹象及时发出预警。



图4-2-6 滑坡应急逃离

在个人层面，可以通过以下措施加强滑坡灾害的防避：

- 尽量不要在陡坡前长时间逗留。
- 在陡坡上面或者坡脚从事生活或者生产活动时，尽量不要破坏坡体的稳定性，如果发现坡体松动要尽快离开并报告。
- 如果发现坡体存在软弱面，可以建造截水沟、排水沟和防水覆盖层，防止地表水渗入软弱面。

- 针对存在滑动风险的滑坡体，可以通过削坡减载（降低坡高或放缓坡角）来减小下滑力，通过修筑挡土墙、抗滑桩等增加抗滑力。
- 当滑坡发生时，如果处在滑坡体上，首先应保持冷静，迅速环顾四周，然后向滑坡体的两侧迅速逃离。当遇到无法逃离的高速滑坡或滑坡呈整体滑动时，宜原地不动，或抱住大树等物。如果处在滑坡可能影响到的山前或者沟谷，应迅速判别滑坡运动的方向，并迅速离开可能受到影响的地带。