

二、二十四节气与人类活动

二十四节气是古代中国人民智慧的结晶，充分体现了尊重自然、顺应自然规律的可持续发展理念。二十四节气能够揭示季节的更替、冷暖的变化、雨雪的规律、物候的变化，在生产、生活中发挥着重要的指示作用。

二十四节气与季节划分

西周时期农业、手工业的发展促进了早期天文学的发展，由此催生出春、夏、秋、冬四季的划分。春秋战国时期，人们使用圭表测日影的方法确定了春分、夏至、秋分、冬至四个节气。秦朝在二分二至的基础上，加上了立春、立夏、立秋、立冬四个节气。到西汉时期，二十四节气已经基本确立并运用于实践。

二十四节气与气象规律

二十四节气能够很好地揭示寒来暑往的气候变化规律，其中有些节气说明气温的冷暖状况，有些节气说明降水的形态与多少。例如，小暑节气中的“暑”是指炎热，“小”是指炎热的程度，其时间节点是7月6—8日，“三伏天”即将到来，说明炎热的天气已经开始，但还未

到达最热的时节。再如，大雪节气直接反映降水特征，其时间节点是12月6—8日，与小雪节气相比，此时冷空气势力更加强盛，寒潮天气频发，容易带来大雪，甚至暴雪。

二十四节气与农事活动

“掌握季节，不违农时”是农业生产的基本要求之一。二十四节气与农业生产有着紧密联系，一些节气名称就由农事活动而来。例如，“谷雨”是说降雨增多对谷类作物有利，即“雨生百谷”的意思；“小满”是指麦类等夏熟作物籽粒开始饱满，但还未成熟的意思；“芒种”代表麦类等芒作物已经成熟。

二十四节气与节庆民俗

二十四节气与中国人的节庆、民俗等密不可分。例如“春夏养阳，秋冬养阴”“冬病夏治”“冬至饺子夏至面”等谚语都是重要的生活智慧。再如，清明祭祖是中国人格外重视的祭祀活动。



图1-3-7 清明祭祖

活动：1.仔细识读二十四节气的名称，说出哪些节气表示季节的变换，哪些节气反映气温的变化，哪些节气体现降水的变化，哪些节气显示物候的变化。

2.搜集描写节气特征的谚语，说说其蕴含的地理意义。