

三、案例：三江源自然保护区

三江源地区独特的生态系统

三江源地区位于青藏高原东南部，是长江源区、黄河源区、澜沧江源区的总称。平均海拔4000多米，总面积为39.5万平方千米。



图2-2-9 三江源地区地形

青藏高原因其独特的高寒环境，使得生态系统及生物物种有别于其他区域。三江源地区作为青藏高原高寒环境的典型代表，有保存完整的高原面、星罗棋布的湖泊和沼泽群，也有发育良好的草甸土和草原、草甸，以及种类繁多的珍稀动物，构成了一个独特的高寒草原—草甸—湿地生态系统。这种独具特色的自然本底，对人类而言是无可替代的。

三江源地区高寒草原—草甸—湿地生态系统具有多种生态服务功能，其中，它对江河源区的水源涵养作用极其重要。三江源地区孕育了三大江河，大气降水、雪山和冰川融水是长江、黄河、澜沧江的最初水源，密集广布的湖泊、沼泽湿地是三大江河的天然调蓄器。三江源地区是我国重要的水源涵养地，素有“中华水塔”之称，对当地及河流中下游地区的生态环境和社会经济发展有着至关重要的意义。



图2-2-10 沱沱河的发源地——各拉丹冬峰



图2-2-11 黄河源区的鄂陵湖

三江源地区是世界高海拔地区生物多样性最集中、生态最敏感的区域。目前，三江源地区形成了以草地为主的高寒植被区及其植物资源，为青藏高原特有的以藏羚羊、野牦牛、藏野驴、藏原羚等为代表的大中型食草类动物种群提供了良好的栖息环境，同时还为高原上的雪豹、狼等肉食动物提供了食物来源。

三江源地区地理环境具有独特性、原始性和脆弱性，部分地区仍保持着原始景观；同时，种类繁多的野生动植物资源，对于地球物种的贮备、生物多样性的保护而言，也具有独一无二的价值。



图2-2-12 三江源地区珍稀动物的分布

三江源地区凸显的生态问题

由于全球气候变暖，三江源地区冰川、雪山逐年萎缩，直接影响到高原湿地的水源补给，众多湖泊、沼泽萎缩甚至干涸，河流流量减小，三江源地区的生态服务功能减弱。同时，由于过度放牧、乱采滥挖、盗猎等人类活动的破坏，出现了水土流失加剧、草场退化严重、虫鼠猖獗、野生动物锐减等问题，当地生态环境和生物多样性受到威胁。

设立自然保护区后的成效

2000年8月，三江源自然保护区正式设立；2003年1月，三江源自然保护区晋升为国家级自然保护区。作为全国面积最大的自然保护区，其保护对象主要是湖泊湿地、高寒草甸草原、原始森林、高寒灌丛、珍稀野生动植物等自然生态系统。此后，国家又先后两期实施了推进三江源自然保护区生态保护和建设的重大规划，并启动了三江源国家公园体制试点，提出实行最严格的生态保护，加强山、水、林、草、湖重要生态系统的永续保护利用，维护生物多样性，筑牢国家生态安全屏障。

三江源自然保护区设立以来，采取了退牧还草、保护沼泽湿地、全面禁猎、禁采砂金、鼠害综合防治、实施天然林和天然牧场保护工程等一系列措施，遏制了生态环境持续恶化的趋势。

近年来的监测结果表明，三江源自然保护区生态状况明显好转。一是生态服务功能逐步增强，水资源明显增加，近十年水资源总量增加约80亿立方米；湖泊面积不断扩大，黄河源头再现“干湖”景观。二是独特自然本底的原真性、完整性得到保护，各类草地覆盖度和产草量明显增加，土壤侵蚀量逐渐减少。三是生物多样性得以恢复，其中素有“生态精灵”之称的藏羚羊的数量由保护前的不足2万只增加到约10万只。



图2-2-15 三江源地区得到有效保护的植被和湿地



图2-2-16 三江源自然保护区的藏羚羊

通过实施异地搬迁、加强基础设施建设、发展生态畜牧业和生态旅游业等措施，三江源地区的农牧民收入和生活水平明显提高。当地的生态优势正逐步转化为发展优势，迈进人与自然和谐发展的新模式。

活动：选择一个你所在地区的或感兴趣的自然保护区，围绕以下要点到外围区调查采访或收集相关资料，并与同学交流探讨。

保护区名称	保护区类型
保护区地理位置	
保护区自然环境基本状况	
代表性的生物种群或生态系统现状	
面临的主要威胁（自然和人为方面）	
主要保护措施	
你的意见和建议	